

第1周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第1周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第2周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第2周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第3周

—1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第3周

—2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第4周

—1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“入学仪式”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第4周

—2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“入学仪式”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第5周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第5周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第6周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

庆国庆活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第6周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

庆国庆活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第7周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语		体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文		数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文		艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学		语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康		校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治		
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25					
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00		13:55~18:00

开展“秋游”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第7周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文		语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语		数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康		体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文		英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治		校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动		
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25					
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00		13:55~18:00

开展“秋游”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第8周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“教学展示”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第8周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“教学展示”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第9周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第9周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第10周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“徒步”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第10周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“徒步”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第11周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第11周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第12周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“家长教育培训”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第12周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“家长教育培训”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第13周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第13周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第14周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第14周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第15周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“争章”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第15周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“争章”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第16周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第16周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第17周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第17周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第18周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

庆元旦活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第18周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休 11:45~13:10						
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

庆元旦活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第19周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第19周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第20周 一1

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	英语	语文	体育与健康
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	校本课程	体育与健康	语文	语文	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	艺术·音乐	科学	语文	英语	艺术·音乐
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	数学	艺术·美术	语文
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	劳动	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	科学	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“游园”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第20周 一2

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	校本课程	语文	语文	语文	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	科学	艺术·音乐	英语	数学	数学
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	数学	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	语文	语文	科学	英语
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	艺术·美术	劳动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	校本课程	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				体育与健康	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“游园”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第1周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第1周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第2周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第2周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第3周

—3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第3周

—4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第4周

—3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“入学仪式”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第4周

—4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“入学仪式”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第5周

—3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第5周

—4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第6周

—3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

庆国庆活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第6周

—4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

庆国庆活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第7周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康		科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文		体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文		语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学		数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术		校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术		
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25					
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00		13:55~18:00

开展“秋游”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第7周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文		语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文		语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语		科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐		体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治		校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康		
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25					
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00		13:55~18:00

开展“秋游”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第8周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“教学展示”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第8周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“教学展示”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第9周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第9周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第10周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“徒步”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第10周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“徒步”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第11周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第11周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第12周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“家长教育培训”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第12周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“家长教育培训”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第13周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第13周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第14周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第14周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第15周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“争章”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第15周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“争章”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第16周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第16周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第17周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第17周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第18周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

庆元旦活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第18周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

庆元旦活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第19周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第19周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

第20周 一3

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	语文	语文	体育与健康	语文	科学
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	艺术·音乐	劳动	语文	艺术·音乐	体育与健康
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	数学	英语	语文	英语	语文
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	科学	道德与法治	艺术·美术	体育与健康	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	校本课程	综合实践活动	艺术·美术	道德与法治	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“游园”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整

第20周 一4

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:25~9:00	艺术·音乐	体育与健康	语文	体育与健康	语文
大课间	9:00~9:35					
第2节	9:35~10:10	数学	科学	语文	语文	语文
课间	10:10~10:20					
第3节	10:20~11:00	语文	语文	英语	英语	科学
课间	11:00~11:10					
第4节	11:10~11:45	语文	数学	艺术·音乐	数学	体育与健康
午休	11:45~13:10					
第5节	13:10~13:45	校本课程	艺术·美术	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:45~13:55					
第6节	13:55~14:35	劳动	艺术·美术	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:35~14:45					
第7节	14:45~15:25				校本课程	
课后服务		14:45~18:00	14:45~18:00	14:45~18:00	15:25~18:00	13:55~18:00

开展“游园”活动

备注：适实际教学进度安排可作调整