

—1 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二1 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三1 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四1 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五1 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—2 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二2 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三2 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四2 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五2 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—3 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二3 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三3 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四3 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五3 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

一4 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二4 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三4 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四4 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五4 第1周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—1 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二1 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三1 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四1 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五1 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—2 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二2 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三2 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四2 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五2 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—3 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二3 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三3 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四3 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五3 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

一4 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二4 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三4 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四4 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五4 第2周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—1 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

二1 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

三1 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

四1 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

五1 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

—2 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

二2 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

三2 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

四2 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

五2 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

—3 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

二3 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

三3 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

四3 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

五3 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

一4 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

二4 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

三4 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

四4 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

五4 第3周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 柔韧赛-坐位体前屈

—1 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

二1 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

三1 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

四1 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

五1 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

—2 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

二2 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

三2 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

四2 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

五2 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

—3 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

二3 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

三3 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

四3 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

五3 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

一4 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

二4 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

三4 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

四4 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

五4 第4周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春游

—1 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

二1 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

三1 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

四1 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

五1 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

—2 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

二2 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

三2 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

四2 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

五2 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

—3 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

二3 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

三3 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

四3 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

五3 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

一4 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

二4 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

三4 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

四4 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

五4 第5周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

—1 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

二1 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

三1 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

四1 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

五1 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

—2 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

二2 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

三2 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

四2 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

五2 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

—3 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

二3 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

三3 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

四3 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

五3 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

一4 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

二4 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

三4 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

四4 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

五4 第6周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一清明节放假

—1 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

二1 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

三1 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

四1 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

五1 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

—2 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

二2 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

三2 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

四2 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

五2 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

—3 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

二3 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

三3 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

四3 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

五3 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

一4 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

二4 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

三4 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

四4 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

五4 第7周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 足球

—1 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

二1 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

三1 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

四1 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

五1 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

—2 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

二2 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

三2 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

四2 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

五2 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

—3 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

二3 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

三3 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

四3 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

五3 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

一4 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

二4 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

三4 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

四4 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

五4 第8周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

春季运动会

—1 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二1 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三1 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四1 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五1 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—2 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二2 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三2 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四2 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五2 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—3 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二3 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三3 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四3 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五3 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

一4 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二4 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三4 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四4 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五4 第9周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—1 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

二1 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

三1 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

四1 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

五1 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

—2 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

二2 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

三2 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

四2 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

五2 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

—3 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

二3 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

三3 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

四3 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

五3 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

一4 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

二4 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

三4 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

四4 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

五4 第10周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

周一、二劳动节放假，周六调休上课。

—1 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

二1 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

三1 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

四1 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

五1 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

—2 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

二2 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

三2 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

四2 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

五2 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

—3 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

二3 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

三3 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

四3 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

五3 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

一4 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

二4 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

三4 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

四4 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

五4 第11周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 篮球

—1 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二1 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三1 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四1 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五1 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—2 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二2 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三2 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四2 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五2 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—3 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二3 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三3 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四3 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五3 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—4 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二4 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三4 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四4 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五4 第12周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—1 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二1 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三1 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四1 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五1 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—2 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二2 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三2 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四2 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五2 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—3 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二3 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三3 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四3 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五3 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

一4 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二4 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三4 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四4 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五4 第13周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—1 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二1 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三1 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四1 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五1 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—2 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二2 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三2 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四2 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五2 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—3 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二3 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三3 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四3 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五3 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—4 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二4 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三4 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四4 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五4 第14周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—1 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

二1 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

三1 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

四1 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

五1 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

—2 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

二2 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

三2 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

四2 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

五2 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

—3 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

二3 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

三3 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

四3 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

五3 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

一4 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

二4 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

三4 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

四4 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

五4 第15周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

月赛 自编操

—1 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

二1 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

三1 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

四1 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

五1 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

—2 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

二2 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

三2 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

四2 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

五2 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

—3 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

二3 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

三3 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

四3 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

五3 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

一4 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

二4 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

三4 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

四4 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

五4 第16周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

季赛

—1 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二1 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三1 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四1 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五1 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—2 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二2 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三2 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四2 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五2 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—3 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二3 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三3 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四3 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五3 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

一4 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

二4 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

三4 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

四4 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

五4 第17周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

—1 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	体育与健康	数学	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·美术	语文	语文	数学	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	艺术·音乐	道德与法治	艺术·美术	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	校本课程	语文	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	劳动	语文	外语	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

二1 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	艺术·音乐	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	数学	校本课程	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	外语	语文	艺术·音乐	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	数学	科学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	科学	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	综合实践活动	艺术·美术	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

三1 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	写字	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	信息科技	语文	外语	体育活动	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	自然	音乐	劳动	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	道德与法治	美术	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	心理	自然	美术	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

四1 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	数学	语文	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	体育与健康	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	数学	音乐	数学	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	劳动	语文	语文	人工智能基础	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	写字	体育与健康	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	体育活动	信息科技	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

五1 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	外语	数学	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	劳动	体育与健康	外语	自然	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	语文	自然
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	语文	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	道德与法治	音乐	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	道德与法治	道德与法治	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	探究	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

—2 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	外语	体育与健康	体育与健康	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	数学	道德与法治	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	语文	艺术·音乐	劳动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·美术	综合实践活动	道德与法治	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	校本课程	艺术·美术	语文	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

二2 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	数学	语文	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	校本课程	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·美术	科学	语文	语文	科学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·音乐	劳动	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

三2 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	语文	语文	语文	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	数学	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	音乐	信息科技	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	写字	体育与健康	数学	体育活动	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	自然	心理	自然	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	美术	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	探究	音乐	美术	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

四2 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	写字	语文	语文	自然	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	数学	体育与健康	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	外语	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	信息科技	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	外语	体育活动	音乐	人工智能基础	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	美术	音乐	自然	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

五2 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	道德与法治	数学	外语	道德与法治	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	外语	语文	体育与健康	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	数学	语文	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	语文	体育活动	数学	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	写字	自然	探究	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	劳动	体育与健康	外语	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	音乐	自然	音乐	道德与法治	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

—3 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	语文	数学	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	艺术·音乐	劳动	外语	体育与健康	艺术·音乐
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	体育与健康	语文	数学	语文	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	科学	综合实践活动	艺术·美术	科学	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	校本课程	道德与法治	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

二3 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	数学	体育与健康	数学
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	数学	艺术·音乐	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	艺术·美术	外语	语文	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	科学	外语	科学	艺术·音乐	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	校本课程	劳动	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	艺术·美术	综合实践活动	体育与健康	道德与法治	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

三3 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	外语	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	写字	外语	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	数学	数学	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	音乐	语文	体育与健康	体育活动	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	探究	美术	美术	体育与健康	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	信息科技	自然	劳动	自然	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	心理	音乐	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

四3 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	数学	音乐	外语
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	信息科技	音乐	外语	外语	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	数学	语文	写字	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	外语	自然	人工智能基础	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	劳动	体育活动	体育与健康	体育与健康	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	道德与法治	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

五3 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	语文	外语	数学	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	体育与健康	语文	语文	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	数学	外语	数学	自然	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	自然	数学	体育活动	体育与健康	语文
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	道德与法治	劳动	写字	美术	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	音乐	探究	音乐	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	道德与法治	体育与健康	外语	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

一4 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	语文	数学	语文	艺术·美术	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	语文	劳动	数学	外语	体育与健康
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	外语	语文	体育与健康	语文	数学
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	艺术·音乐	校本课程	语文	语文	艺术·音乐
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	综合实践活动	道德与法治	道德与法治	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	艺术·美术	科学	体育与健康	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

二4 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	艺术·音乐	科学	语文	语文	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	体育与健康	数学	艺术·音乐	体育与健康	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	体育与健康	外语	数学	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	劳动	道德与法治	道德与法治	艺术·美术	校本课程
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	科学	综合实践活动	校本课程	艺术·美术	
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30		校本课程			
课后服务		14:55 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00	14:55 ~18:00	14:05 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周二无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

三4 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	外语	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	探究	外语	语文	语文	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	体育与健康	写字	外语	语文
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	道德与法治	语文	数学	体育活动	外语
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	信息科技	美术	自然	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	自然	音乐	心理	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	体育与健康	美术	劳动	体育与健康	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

四4 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	语文	数学	数学	语文
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	自然	音乐	外语	体育与健康	数学
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	语文	数学	语文	外语	外语
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	外语	体育与健康	道德与法治	语文	体育与健康
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	美术	外语	体育与健康	音乐	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	体育与健康	体育活动	自然	道德与法治	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	劳动	写字	信息科技	人工智能基础	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束

五4 第18周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:20~8:55					
课间	8:55~9:00					
第1节	9:00~9:35	数学	体育与健康	数学	体育与健康	外语
课间	9:35~9:45					
第2节	9:45~10:20	外语	数学	外语	外语	语文
课间	10:20~10:30					
第3节	10:30~11:10	道德与法治	外语	语文	语文	体育与健康
课间	11:10~11:20					
第4节	11:20~11:55	语文	语文	体育活动	数学	数学
午休	11:55~12:45					
大课间	12:45~13:20					
第5节	13:20~13:55	体育与健康	音乐	体育与健康	道德与法治	班队会
课间	13:55~14:05					
第6节	14:05~14:45	探究	自然	写字	音乐	兴趣
课间	14:45~14:55					
第7节	14:55~15:30	道德与法治	劳动	美术	自然	
课后服务		15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	15:40 ~18:00	14:55 ~18:00

备注：适实际教学进度安排可作调整

周一无作业日，15:30-16:30体育活动。如遇天气等不可控因素，学校根据实际情况调整。

到周二，本学期结束